

# Wo laufen sie denn?

Der 19. Bergische 24 Stundenlauf zog bei durchwachsenem Wetter erneut die Aufmerksamkeit vieler Läufer und Besucher auf sich.

VON JAN-PHILIPP BORNEWASSER

Zwar blieb der Dauerregen der Vortage aus, aber optimale Bedingungen gab es für den 24 Stundenlauf in Lüttringhausen bei Schauerwetter natürlich auch nicht. Die Läufer ließen sich davon nicht abschrecken und gaben alles für ihre Staffeln. Mit zunehmender Trockenheit stieg auch die Besucherzahl. Viele bekannte Gesichter sah man, die auch später auf der Strecke aktiv waren.

### Hellwach durch die Nacht

Während die Aktiven dafür sorgten, dass permanent ein Läufer pro Team auf der knapp 750 Meter langen Strecke unterwegs war, hatten auch die Zuschauer an der über 30 Jahre alten Traditionsveranstaltung der Katholischen Pfarrgemeinde St. Bonaventura und Heilig Kreuz ihren Spaß, wofür auch die Hagener Live-Band „Second Hand“ sorgte, die am Samstag ab 19 Uhr bekannte Lieder aus den 1980ern und 90ern coverte und bei den Zuhörern gut ankam. Als viele der Gäste von Lauf und dem parallel stattfindenden Gemeindefestes bereits in ihren Betten schliefen, war die Müdigkeit für die nachtaktiven Läufer keine Ausrede, denn auch zu Zeiten der Bettruhe musste sich jederzeit ein Läufer pro Team auf der Strecke durchs Dorf befinden, wobei die Nachtkativen vom Regen ebenfalls verschont blieben. Auch



Schirme gab's nur für die Zuschauer.

Foto: Moll

am folgenden Morgen ging es munter weiter. Nachdem mehr als 15 Stunden bereits absolviert waren, sah man mehr und mehr Kinder auf dem Weg, um Punkte für ihre Staffel zu sammeln. Das hatte auch seinen Sinn, denn die vielen Kleinen waren um die Uhrzeit ohnehin schon wach und viele Punkte brachte eine Runde der Kinder auch noch. So setzte auch der Lüttringhauser TV auf seine Handball-F-Jugend, die ebenfalls total begeistert losrannte um für ihren Verein Meriten zu erwerben. Eine Stunde vor Schluss stand dann noch der Versuch an, den Streckenrekord aus dem Jahr 2009 zu brechen, der bei 1:55 Minuten lag. Die beiden angetretenen Kandidaten Yannick Duppich und Simon Fischer verpassten den Rekord nur knapp, beide lagen bei einer Zeit von knapp über zwei Minuten. Der Europe-Klas-

siker „The Final Countdown“ leitete sodann das Finale ein und Organisator Bernd Hoppe zählte die letzten zehn Sekunden runter. Das Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasium durfte feiern, verteidigte es den Titel zum zweiten Mal hintereinander. Der Wanderpokal geht also zum dritten Mal in Folge nach Remscheid. Bernd Hoppe bei allen Aktiven, Besuchern und Zuschauern, „auch wenn es eher ein 24-Stunden-Schwimmen als ein 24 Stundenlauf war“. Gute Nachrichten zum Schluss gab's vom Organisator auch: „Wir sehen uns in zwei Jahren wieder, bei einer Veranstaltung, die jedem Freude macht“. Und nur wenige Minuten nach der Siegerehrung fing es dann richtig an zu regnen. Auch wenn die vielen Helfer beim Aufräumen noch betroffen waren, so kann man doch sagen: Der Wettergott kommt aus Lüttringhausen.

### Das Endergebnis des 19. Bergischen 24 Stundenlaufes gestaltete sich wie folgt:

1. Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasium (57835 Punkte – 426 Runden – 316,5 km)
2. Volksbank Allstars (57630 – 461 – 342,5)
3. LG Colorado / Gymnasium Wermelskirchen (56640 – 420 – 312,1)
4. Run & Fun and Friends (53620 – 380 – 282,3)
5. Lüttringhauser Turnverein 1869 e.V. (52795 – 388 – 288,3)
6. LG Stolpertruppe (51080 – 418 – 310,6)
7. Leibniz fs. Eisenstein (50705 – 385 – 286,1)
8. Betriebssport Kreisverband Remscheid (48940 – 397 – 295)
9. Kath. Pfarrei St. Bonaventura und Hl. Kreuz (48855 – 384 – 285)

**Gesamt:**  
478.100 Punkte – 3659 Runden – 2718,7 Kilometer

## Gut zu wissen

### Tombola:

#### Wer hat gewonnen?

(red) Folgende Losnummern wurden bei der Tombola zum 24 Stundenlauf gezogen: 29, 63, 79, 176, 185, 235, 239, 240, 244, 250, 253, 289, 300, 312, 336, 341, 383, 389, 398, 476, 484, 521, 523, 554, 555, 560, 635, 644, 646, 647, 658, 699, 704, 705, 715, 716, 756, 758, 761, 756, 758, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 770, 771, 779, 782, 789, 799, 809, 817, 831, 838, 845, 884, 886, 887, 912, 913, 932, 937, 939, 945, 951, 970, 972, 981, 998, 1000. Die Gewinne können gegen Vorlage des Loses zu den Öffnungszeiten des Pfarrbüros in der Richard-Pick-Str. 7 abgeholt werden. Der Termin für den 20. Lauf steht bereits: 6. / 7. Juli 2019

# „Dorf-Sheriff“ sorgt für Fitness

Beim LTV bewegt sich wortwörtlich etwas. Erste und zweite Mannschaft arbeiten nun näher beieinander.

VON JAN-PHILIPP BORNEWASSER

Der Lüttringhauser TV ist aus der Sommerpause aufgewacht. Die Herrenmannschaften trainieren nach der Saisonpause wieder, Damen und Jugend sind schon länger zurück im Trainingsfluss. Vor allem die Jugendmannschaften, deren Saison eher beendet war, stecken schon mitten in der Saisonvorbereitung 2017/18, das heißt, Ausdauer und Kraft stehen ganz oben im Programm.

### Halbmarathon zum Aufwärmen

Und nachdem sowohl die erste Damen- als auch die erste Herrenmannschaft von der traditionellen Saisonabschlussfahrt nach Mallorca zurückgekehrt sind und sich erholt haben, beginnt nun wieder der anstrengende Trainingsalltag. Treppläufen, Sprints, Liegestütze



Ralf Bäcker will die LTV-Handballer auf Trab bringen.

Foto: LA/LiB-Archiv

und auch Waldläufe sind nur wenige von den nun anstehenden Übungen. Starke Leistungen in der kommenden Saison zu zeigen – dafür soll in Zukunft auch Ralf Bäcker den Grundstein legen. Der Bezirksbeamte der Polizei

Lüttringhausen, vor Ort auch als „Dorf-Sheriff“ bekannt, soll dafür sorgen, dass die Mannschaften über 60 Minuten die nötige Fitness an den Tag legen. Unter anderem soll er einen Teil der vielen Sprints, Ausdauer- und Kraftübungen übernehmen. Dabei ist das Training mit Ralf Bäcker „nicht nur stupider Waldlauf, sondern man macht auch mal Liegestütze im Bach oder läuft durch knietiefen Matsch“, so LTV-Handball-Abteilungsleiter und Trainer der ersten Herrenmannschaft, Frank Hackländer. Auch von einer Zusammenarbeit mit der A-Jugend der Lüttringhauser ist der Polizist nicht abgeneigt. Hackländer jedenfalls ist davon überzeugt, dass Ralf Bäcker der richtige Mann dafür ist. Gegenüber der A-Jugend betonte er: „Der macht euch richtig fit. Ich sag mal so, er macht einen Halbmarathon als Aufwärmprogramm.“

## Sport kompakt

### Nordic-Walking bei der LTG

(red) Ab Anfang September bietet die Lennepener Turngemeinde (LTG) wieder verschiedene Nordic Walking-Kurse an. Damit sollen Erwachsene zu einer gesunden Bewegungsaktivität im Alltag hingeführt werden. Die Nordic-Walking-Stöcke werden von der LTG kostenlos gestellt. Zu Kursbeginn sollten die Teilnehmer in wetterangepasster Sportbekleidung erscheinen. Mehr Info unter [www.ltg-sport.de](http://www.ltg-sport.de) oder unter Telefon 46 05 90.

im Amt des Jugendgeschäftsführers bestätigt. Die Gesichter der Leitung der größten Abteilung beim FC Remscheid bleiben damit unverändert. Mustafa Usulu ist als sportlicher Koordinator eingestellt worden. Foto: privat



### LTV-Judoka erfolgreich

(red) Beim Judo-Pokalturnier in Burscheid war der Lüttringhauser Turnverein mit sieben Judokas dabei. Merlinda Bytyci und Ilyaz Patiev holten in der U13 jeweils den ersten Platz, Maxim Kozuchowski (U13) und Alissa Schulz (U10) erreichten beide einen tollen zweiten Platz. Ronaldo Loi wurde Dritter, Suleyman Patiev Fünfter und Anton Fladun Siebter (alle U13).

### FCR hat neuen Jugendleiter

(greu) Auf der Jugendversammlung des FC Remscheid wurde Jörg Fuhrmann (Foto) zum neuen Jugendleiter gewählt. Sein Stellvertreter wird der bisherige Amtsinhaber Thomas Degenhardt sein. Beide bleiben darüber hinaus auch weiterhin Teil des erweiterten Vorstands im Hauptverein. Zudem wurde Uwe Müller

### LG Remscheid: Amelie Klug bei den Deutschen Meisterschaften

(red) Amelie Klug, 14-jährige Leichtathletin des Lüttringhauser TV bzw. der LG Remscheid, trat bei den Deutschen Meisterschaften im Blockmehrkampf an. Ihre Disziplinen: 100m-Sprint, 80m-Hürden, Weitsprung, Ballwurf und 2000m. Im strömenden Regen ging es für Amelie mit den 80 Meter Hürden in den Wettkampftag. Dort lief sie trotz der widrigen Umstände mit 13,77 Sekunden nah an ihre Bestleistung heran. Beim Ballwurf erzielte die junge Sportlerin 34 Meter. Beim 100 Meter-Lauf verbesserte Amelie sich um zwei Hundertstel auf 13,90 Sekunden. Im darauffolgendem Weitsprung blieb sie mit 4,21 Metern etwas hinter ihren Möglichkeiten zu-

rück. Beim 2.000 Meterlauf dominierte die Lüttringhauserin das Feld von Anfang an und erreichte in einer tollen Zeit von 6:57,30 Minuten das Ziel. Am Ende konnte sie sich das Leichtathletik-Talent mit 2.411 Punkten über Platz 13 freuen. Foto: privat



### Eventsauna „Summer Night“

(red) Das Lifeness in Radevormwald lädt am 7. Juli zur Eventsauna ein. Los geht es um 19 Uhr, der Eventaufpreis beträgt 3,50 Euro. Unter dem Motto „Summer Night“ führt das Saunateam die Gäste durch sommerliche Aufgüsse in der großen Blockbohlensauna. Bei verlängerten Öffnungszeiten bis Mitternacht verwöhnt das Gastro-Team mit fruchtigen Snacks und Getränken im Saunagarten auf der großen Terrasse. Als besondere Abkühlung gibt es an der Bar selbstgemixte Cocktails.

## FCR: Vorbereitung hat begonnen

(greu) Ein gut gelaunter Trainer Zdenko Kosanovic begrüßte am Montag den kompletten Landesliga-Kader des FC Remscheid zum Start in die Saisonvorbereitung. Dabei auch einige neue Gesichter wie Florim Zeciri (SC Cronenberg), Dennis Dossmann (Dabringhauser TV), Lukas Reichmann (Vatanspor Solingen), Gianluca Muzzi (GW Wuppertal), Frederik Streit (Westfalia Herne), Sebastian Lienen (Hastener TV), Robin Rambau (Hastener TV, A-Jugend), Emre Albayrak und Ayoub Kallouch (eigene Jugend). „Ich freue mich sehr, dass es wieder los geht. Die nun kommenden Wochen werden anstrengend. Aber es ist wichtig, dass wir gut vorbereitet in die Saison starten“, so der Aufstiegscoach. Mit Demut möchte sich der

Verein schnell in der Landesliga etablieren. „Für uns geht es in der kommenden Saison nur um den Klassenerhalt. Als Aufsteiger müssen wir uns erst einmal an die neue Spielklasse gewöhnen. Ich hoffe natürlich, dass dies uns schnell gelingt.“ Die neue Niederrheingruppe ist schwer einzuschätzen, doch gerade die weiten Auswärtsfahrten bis fast an die holländische Grenze werden eine Herausforderung für das junge Team. Der erste Test ist am kommenden Sonntag (9. Juli, 15 Uhr) beim SV Hohenlimburg. Am 12. Juli wird gegen Oberligist Cronenberg SC im Röntgen-Stadion geprobt. Die Meisterschaft beginnt dann eine Woche nach dem Niederrheinpokal Mitte August. Foto: privat



## Starke Leistung der SG-Wasserballer

(red) Mit einer sehr guten Leistung konnten die Wasserballer der SG RSV/LTV im schweren Auswärtsspiel bei der SG Wuppertal /Solingen einen ungefährdeten 11:6 Siegladen. Gegen die ehemalige Reservemannschaft der Wasserfreunde Wuppertal spielten die Remscheider in deren Eigenfreibad zu Beginn groß auf und führten nach dem ersten Viertel mit 4:0 Toren. Die folgenden Viertel verliefen ausgeglichen, wobei die Remscheider bei dem schwimmintensiven Spiel von dem Geg-

ner stark gefordert wurden. In diesem ansehnlichen guten Wasserballspiel konnte sich am Ende die Spielgemeinschaft aus Remscheid verdient durchsetzen.

### Tabellenführer

Zwei Spieltage vor Ende der Saison führt die SG RSV/LTV die Tabelle der Bezirksliga nun mit drei Punkten und 44 Toren vor Neptun Krefeld an. In den anstehenden zwei Auswärtsspielen gegen Düsseldorf und dem abgeschlagenen Tabellenletzten von Hellas Wup-

pertal sollte den Remscheider Wasserballern die Tabellenführung nicht mehr zu nehmen sein.

In voraussichtlich guter Besetzung und bei der derzeit bestehenden Form sollte der positive Saisonabschluss für die SG gelingen.

### SG RSV/LTV in beiden Spielen:

Kotthaus, Hungerbach, Küpper (2), Röser (3), Stiebing, Mi.Backes, Ma.Backes (4), Conrad (1), Görke (1), Dr. Nolzen, Haibach

[www.goldenberger-tv.de](http://www.goldenberger-tv.de)

DER GTV BIETET U.A. FOLGENDE SPORTANGEBOTE:

- Eltern- und Kind-Turnen
- Bewegungserziehung für Babys und Kleinkinder
- Fitness- und Wirbelsäulengymnastik
- Vereinsangebote für Seniorinnen und Senioren
- Aerobic
- Fit für den Alltag, „Pluspunkt Gesundheit“

- JUMPING-Fitness
- Parkour
- Junior-Parkour
- Psychomotorik für Kinder
- Denksport (Gedächtnistraining)
- Rücken-Fit und Cardio-Aktiv
- Männerfitness 040
- ZUMBA-Fitness

MEHR INFORMATIONEN:  
Remscheider Straße 241  
42855 Remscheid

TEL. 0 21 91 - 92 99 63  
verein@goldenberger-tv.de  
WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Goldenberger Turnverein 1892 e.V.