

1981 - 2009

FESTSCHRIFT
ZUM 15.

BERGISCHEN 24 STUNDENLAUF

20. UND 21. JUNI 2009



Beratung ist Vertrauenssache

Ansprechpartner in steuerlichen und
wirtschaftlichen Angelegenheiten



ANDREAS STUHLMÜLLER

Steuerberater

und die

**PARTNERSCHAFTSGESELLSCHAFT
BERGISCH LAND**

Steuerberatung • Wirtschaftsberatung

RIEHL • SCHLOTTERBECK • STUHLMÜLLER

Steuerberater • vereidigter Buchprüfer

Friedrich-Engels-Allee 426
42283 Wuppertal (-Barmen)
Telefon 0202 / 478 575 – 0
e-mail: info@pgbl.de





Studio B. allerina



Ballett

HipHop

JazzDance

Stepptanz

Pilates



Michèle Bialon

Kontakt:

Tel: 02191/4 60 43 78

Mobil: 0177/3 28 94 49

info@studioballerina.de

www.studioballerina.de

Tanzsaal 1

Herbringhauserstr. 5a

42899 RS-Lüttringhausen

Tanzsaal 2

Konrad-Adenauer-Straße 31-33

42853 Remscheid

Teo Otto Theater

Herhausgeber:

Bergischer 24 Stundenlauf
c/o kath. Kirchengemeinde Hl. Kreuz
Richard- Pick- Str. 7
42899 Remscheid

Auflage: 1000 Stück

Druck: Scharff & Krauss GmbH + Co KG, Elbersstraße 1-3, 42899 Remscheid

Redaktion: Das Organisationsteam und die Staffeln

Anzeigen: Organisationsteam

Satz und Layout: Klaus Rörig

Wir danken allen Unternehmen, die uns durch Ihre Anzeige/ Spende unterstützt haben, sowie der Firma Scharff & Krauss für den kostenlosen Druck der Tombola- Lose.

Internet: <http://www.bergischer24stundenlauf.de>
eMail: info@bergischer24stundenlauf.de



Grußwort des Veranstalters



Kirche läuft!

Liebe Freunde des 24 Stunden-Laufes! Zum 15. Mal rennt Lüttringhausen durch den Ortskern! Zum 15. Mal steht die Kirche von Heilig Kreuz im Mittelpunkt und zum 15. Mal freuen wir uns Gastgeber dieses, im bergischen Land einzigartigen, Lauf-Events zu sein.

Viele fleißige Hände aus unserer Gemeinde ermöglichen es, ein Laufspektakel auf die Beine zu stellen, dass an Attraktivität für Jung und Alt, Christen oder Nicht-Christen ein Beispiel für die Integration von Kirche im gesellschaftlichen und sportlichen Geschehen in unserer schönen Stadt Remscheid darstellt.

Mit unseren Läufen konnten wir viele Tausend Mark und Euro erlaufen, die an

ganz verschiedenen Ecken der Not eingesetzt werden konnten: Lepra-Hilfe in Bisidimo, Kindernothilfe in Indonesien oder Projekte in der unmittelbaren Nachbarschaft, und unser Jugendfreizeitheim lebt ebenfalls von Ihrer Unterstützung!

Hiermit möchte ich Ihnen allen meinen Dank aussprechen, das Sie sich eingesetzt haben, das dieser Lauf 15 mal stattfinden konnte, entweder als Helfer, Läufer, Zuschauer oder Gönner. Kirche findet in Lüttringhausen, auch dank Ihnen, nicht nur hinter Kirchenmauern statt. Ich bin sicher, dass nach dem 15. auch ein 16. Lauf Lüttringhausen begeistern wird!

Bernhard Hoppe
Vorsitzender Pfarrgemeinderat
HL. Kreuz



Grußwort der Oberbürgermeisterin



„Wer nicht läuft, gelangt nie ans Ziel.“

Mit diesem Laufspruch des deutschen Schriftstellers und Philosophen Johann Gottfried Herder möchte ich Sie, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Organisatoren und Zuschauer, herzlich zum 15. Bergischen 24-Stunden-Lauf in Lüttringhausen begrüßen.

Ich freue mich, dass sich erneut viele kleine und große Läuferinnen und Läufer angemeldet haben, um bei dieser bereits traditionsreichen Veranstaltung mitzulaufen. Sie erwartet eine Laufstrecke quer durch Lüttringhausen, eine Urkunde, die die ganz persönliche Leistung dokumentiert, sowie viel Spaß beim gemeinsamen Lauf über die gewählte Distanz.

Heute geht es um den Spaß am Laufen und die Freude an der eigenen Leistung. Das Mitlaufen zählt, das Gemeinschaftserlebnis, die Freude an der Bewegung im Freien.

Denn Laufen bringt Lebensqualität. Es fördert Fitness wie Gesundheit und macht auch noch Spaß. Darum geht es. Das wollen alle erleben!

Dabeisein ist alles – so lautet eine uralte sportliche Maxime. Doch heutzutage scheint diese Losung oft nur noch Theorie zu sein. In der Praxis gucken alle einzig auf den Sieger oder die Siegerin, bereits die Zweitplatzierten finden keine besondere Beachtung mehr. Das ist heute anders. Heute zählt es, einfach mitzulaufen – selbst wenn es nur ein Stück ist –, heute zählt die ganz persönliche Leistung.

Das gilt heute auch deshalb, weil dieser Lauf wieder einem guten Zweck dient. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unterstützen mit ihrem Lauf karitative Einrichtungen in unserer Stadt.

Die Idee zu diesem Benefizlauf, für den ich gerne die Schirmherrschaft übernommen habe, stammt von der Katholischen Kirchengemeinde Heilig Kreuz,



die erstmals 1981 diese Idee mit großer Tatkraft und noch größerem Engagement zum Leben erweckten.

Hier laufen die Teilnehmerinnen und Teilnehmern in ihren Staffeln gleich zwei Mal „rund um die Uhr“. Sie strengen sich an. Und jeder Schritt – und jeder Laufschrift allemal – bringt ein Stück weiter. Wie Herder schon wusste: Nur wer loslegt, wer losläuft, gelangt auch ans Ziel.

Deshalb möchte ich allen Läuferinnen und Läufern ganz herzlich für ihre Bereitschaft danken, ihre Lungenkraft und ihren sportlichen Ehrgeiz in den Dienst einer guten Sache zu stellen. Danken möchte ich zugleich den Organisatoren der Katholischen Kirchengemeinde Heilig Kreuz, den vielen Helferinnen und Helfern, die für einen reibungslosen Ablauf sorgen.

Sie alle haben schon im Vorfeld dazu beigetragen, dass der heutige 24-Stunden-Lauf für die Beteiligten ein tolles Erlebnis wird. Sie sind, sinnbildlich gesprochen, schon vor Wochen losgelaufen, damit heute alle gut ans Ziel kommen.

Ich wünsche dem 15. Bergischen 24-Stunden-Lauf einen guten Verlauf und wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, dass sie ihr Ziel leichtfüßig erreichen.

Ihre

Beate Wilding



Grußwort des Heimatbundes Lüttringhausen e.V.



Der Bergische 24-Stunden-Lauf wird dieses Jahr zum fünfzehnten Mal veranstaltet. Die Anfänge dieses sportlichen Großereignisses, das im Rhythmus von zwei Jahren stattfindet, gehen auf das Jahr 1981 zurück. Der Lauf zählt mittlerweile zu den Traditionsveranstaltungen in Lüttringhausen, zu dem viele Aktive und Zuschauer aus Lüttringhausen sowie der näheren und weiteren Umgebung immer wieder gerne kommen.

Besondere Freude macht es uns, dem Heimatbund Lüttringhausen e. V., dass die Veranstaltung im Ortskern rund um das Rathaus und die katholische Kirche stattfindet und so die Gäste einen guten Eindruck von der Attraktivität Lüttringhausens gewinnen können. Nachdem wir im letzten Jahr das 100-jährige Ju-

biläum unseres Rathauses feiern konnten und der Heimatbund aus diesem Anlass zusammen mit den Bürgerinnen und Bürgern für eine neue Beleuchtung Sorge trug, kann dieses Jahr der 24-Stunden-Lauf in den Nachtstunden mit dem hell erstrahlten Rathaus Sportlern und Zuschauern ein besonders stimmungsvolles Ambiente bieten.

Anlass der ersten 24-Stunden-Läufe war es, Sponsorenleistungen durch den Verkauf von „Lauf-Minuten“ für den Bau des katholischen Jugendfreizeitheims zu erzielen. Die Veranstaltung wurde im Laufe der Jahre weiterentwickelt und auch nach dem erreichten Ziel, der Errichtung des Jugendfreizeitheims, weiter fortgeführt. Seitdem wird der Erlös aus der Veranstaltung geteilt und weiter für Zwecke des Jugendheims und dar-



über hinaus für einen wohltätigen Zweck in verschiedenen Ländern der Erde verwendet. Mit dieser Teilung entsprechen Sie als Veranstalter einer guten bergischen Tradition. Das eigene Haus muss bestellt sein aber der Blick endet nicht an der eigenen Grundstücksgrenze, sondern er geht hinaus in die Welt. Für beides muss man arbeiten.

Hierfür wünschen wir Ihnen eine gelungene Veranstaltung mit hoffentlich besten Wetterbedingungen. Für die Sportler, von alt bis jung, Leistungssportler oder Gelegenheitsläufer, hoffen

wir auf einen sicheren und fairen Verlauf, bei dem jeder sein sportlich gesetztes Ziel erreichen möge. Den Zuschauern und Besuchern wünschen wir einige schöne Stunden in unserem Lüttringhausen und viel Vergnügen bei der Unterstützung und beim Anfeuern der Läufer.

Heimatbund Lüttringhausen e. V.

Peter Maar
Vorsitzender



Heike Lendermann
Gärtnermeisterin
Fachbereich Friedhof

Helge Lendermann
Friedhofsgärtner,
Floristmeister

Grabgestaltung
Grabpflege
Gärtnerei

Lendermann



Grußwort Arnd Bader



Laufende Erinnerungen an den 24 Stunden Lauf

Es ist jetzt tatsächlich schon über 25 Jahre her, dass ich das erste mal am 24 Stunden lauf teilnahm. Damals war ich erst 15 oder 16 Jahre alt und startete zusammen mit Kurt Hahn, Rainer Quanz, Karl Horst Röhrig und Ulli Ritter für die legendäre RTB-Laufgruppe, die mich zu diesem Zeitpunkt schon längst adoptiert hatte, als Joker Samstagmittag, Nachts und Sonntagmorgen. Was für ein Erlebnis, nicht nur das Laufen, sondern auch das Zeltlager im Garten der Kirche, bei dem man zwar kein Auge zumachen konnte, aber jede Menge Spaß hatte. Viele weitere Teilnahmen sollten folgen. In den 80er Jahren vor allem für

den RTB, aber immer wieder auch als Gast in anderen Mannschaften. Nachts aufstehen, mit dem Fahrrad nach Lüttringhausen und rasante Runden, um die Kirche und durchs Dorf. Ich glaube ich erinnere mich daran, dass wir eine zeitlang andersrum gelaufen sind. An eine Nacht erinnere ich mich dabei ganz besonders, als wir auf Grund eines Gewitters, so gegen drei Uhr morgens noch mal eine "Restart" machen mussten und ich damals noch inoffiziellen Rundenrekord lief. Jahre später hatte Bernd Hoppe die Idee die "schnellste Runde" zu kultivieren, in dem er zur letzten Stunde, Sonntagmittag, die schnellsten Läufer der Region zusammentrommelte und wir uns gegenseitig weit unter die 2 Minuten-Marke trieben. Im Jahre 2001 hatten wir dabei Verstärkung von einer waschechten olympischen Medaillengewinnerin im Judo. Anna-Maria Gradante rannte zwar nicht die schnellste Runde, sah dabei aber wesentlich besser aus als Robert Langfeld, Sascha Velten und ich. - Unvergessen sind natürlich die vielen Starts der späteren Jahre mit dem RSV Running Team, und besonders natürlich als wir gemeinsam mit dem LCK Ronsdorf eine fast unschlagbare Startgemeinschaft gebildet hatten, in denen besonders Sascha und Michael Scholz die Nacht wahrlich zum

Heimatbund Lüttringhausen e.V.

**Seit über 80 Jahren
im Einsatz
für Lüttringhausen
und seine Bürgerinnen und Bürger**



In den vergangenen Jahren sicherte der Heimatbund durch Bereitstellung eines großen Veranstaltungszeltes die von über 700 Zuhörern besuchten Konzerte der Bergischen Symphoniker auf der Heimatspielbühne. Am 4. Juli 2009 werden mit Unterstützung des Heimatbundes die Bergischen Symphoniker erneut aufspielen.



In den letzten Jahren sammelte der Heimatbund für die Sanierung des Adolf-Clarenbach-Denkmal 35.000,- Euro. Jetzt wird die Instandsetzung durchgeführt. Am 21. August 2009 wird im Rahmen des Musikalischen Sommerabends das sanierte Denkmal vorgestellt.



Am 29. November 2009 findet der 33. Lüttringhauser Weihnachtsmarkt statt, der vom Heimatbund organisiert wird.



Gemeinsam mit den „Lütteraten e.V.“ bereitet der Heimatbund zum 100-jährigen Jubiläum der Lüttringhauser Stadtbücherei am 19. September 2009 ein großes Fest vor.

In Vergangenheit und Gegenwart hat sich Remscheid's größter Bürgerverein immer als eine permanente Bürgerinitiative verstanden, die sich um die berechtigten Belange der Lüttringhauser Bürgerinnen und Bürger kümmert. Aber auch die Organisation und Durchführung zahlreicher gesellschaftlicher und kultureller Veranstaltungen gehört zu den Aufgaben des Heimatbundes Lüttringhausen.

Damit wir diese und viele andere Aufgaben zum Wohle von Lüttringhausen und seiner Bürgerinnen und Bürger weiter engagiert wahrnehmen können:

Werden Sie Mitglied im Heimatbund!

(Der Jahresbeitrag beträgt nur 10 Euro)

Gertenbachstraße 20

42899 Remscheid-Lüttringhausen

heimatbund-luettringhausen@online.de



Tag machten. Aus dieser Zeit stammte dann auch die Idee, ein oder zwei Stunden in der Nacht durchzulaufen und dabei möglichst viele Runden am Stück zusammenzubekommen. Dabei erinnere ich mich gerne an 2007 zurück als Thomas Hildebrand das 24 Stunden lang mit absolutem Durchhalterwillen als "One-Man-Show" zelebrierte und dabei alles andere weit in den Schatten stellte.

- Wenn es die Knochen mitmachen hoffe ich auch noch in 30 Jahren mit dabei sein zu können, sicherlich nicht mehr ganz so schnell, dafür aber mit

hohen Punktwerten pro Runde. Getreu meinem neuen Laufmotto im Alter nicht unbedingt schneller, dafür aber besser zu werden. Das wünsche ich auch dem 24 Stunden Lauf für die nächsten 30 Jahre, obwohl das bei so einer schönen Veranstaltung kaum noch möglich scheint.

Arnd Bader

Bergische Schmiede

Bauschlosserei • Kunstschmiede

Sascha Kremser

Metallbaumeister

*Birker Weg 5
42899 Remscheid-Lüttringhausen
Tel. (02191) 590507
Fax (02191) 55873*

- Restauration
- Neuanbau
- Schweißarbeiten
- Türen Tore
- Garagentore

www.bergische-schmiede.de



FAHRSCHULE

MANFRED SCHUIRMANN

Lüttringhausen - Beyenburger Str. 1
02191/5 38 86

Lennep - Hermann Str. 1
02191/66 30 30

Remscheid - Stachelhauser Str. 2
02191/2 34 62

W. - Ronsdorf - Marktstr. 12
0202/8 97 40 07

AUTO - 0171/5 15 66 26
www.fahrschule-schuirmann.de



Das Kinderhilfswerk Yaspem - Indonesien

Wenn der Steyler Missionar Pater Heinrich Bollen Gäste des Sea World Club vor dem Abendessen zu einem Aperitif auf die Veranda seiner Bambushütte neben dem Club einlädt, dann fragen viele nach seiner Arbeit als deutscher Missionar auf Flores. Und wenn er dann erzählt, werden manche sehr neugierig und möchten gerne als willkommene Urlaubsabwechslung einen Tag den Pater in die Kinderhilfszentren begleiten. Und dann sind sie mächtig erstaunt, was dieser Mann in Jahrzehnten seines Wirkens dort aufgebaut hat.

Er ist nicht nur Pfarrer in den Gemeinden Maumere und Watublapi sondern auch Sozialbeauftragter für den Maumere Distrikt und Gründer der sozialen Stiftung Yaspem vor 35 Jahren. 2008 erschien ein Buch über sein Lebenswerk: „Predigt geerdet“. Mit vielen gewonnenen Helfern aus der Bevölkerung und dem Ausland (auch aus dem deutschsprachigen Raum) haben er und seine Mitbrüder Flores – das zu den kleinen Sunda-Inseln gehört – geistig, wirtschaftlich, kulturell und ökologisch aufgebaut. Die Verbesserung der Anbaumethoden in der Landwirtschaft, Verhinderung von Bodenerosion, Anbau von Gemüse und Obst, Kaffee, Kakao und Pfeffer, Kooperativen, Verbesse-

rung der Gesundheitsvorsorge, Ausbau des Wegenetzes, Anschaffung von Transportmitteln in den Dörfern, die Hebung der Qualität der Ernährung, vor allem der Kinder, Wasserversorgung, Brunnenbau, die Vermarktung der Produkte, Ausrottung von TBC und Lepra und die Schaffung der Kinderheime sind einige Schwerpunkte.

Im Rahmen der Kinderhilfe wurden im Laufe der Jahre vier Kinderhilfszentren errichtet, wo u. a. auch Frauen und Mädchen angeleitet werden, Kinder und Vollwaise zu betreuen, deren Mütter verstorben sind oder wegen Krankheit an der Versorgung ihres Kindes gehindert sind. Viele Kinder bleiben so lange in dem Kinderhilfszentrum, bis die Sicherheit gegeben ist, dass nach Rückkehr in den Kampung (Dorf) eine gute Versorgung des Kindes gewährleistet ist. Die Pflegemütter lernen in dieser Zeit nicht nur eine gute Kinderversorgung, sie lernen auch Kochen, Nähen, Gartenarbeit und Tierhaltung.

Yaspem hat auch ein Behindertenheim mit einem großen Therapieraum und Werkstatt eingerichtet, wo behinderte Kinder nach Operationen auch physiotherapeutisch nachbehandelt und handwerklich angeleitet werden. Darüber



"Wenig Geld kann dort ungeheuer viel bewirken."

hinaus gibt es im strukturschwachen Tana-Ai-Gebiet ein Mädchenheim mit der Möglichkeit einen Mittelschulabschluss zu erlangen.

In dem 35-jährigen Bestehen von Yaspem konnte in diesen sechs Kinderhilfszentren tausenden Kindern intensiv geholfen werden. Ärzte und Therapeuten aus verschiedenen Ländern sind seit Jahren bereit, einmal ihren Urlaub zu opfern und einige Wochen dort zu helfen (Was ein Aperitif so alles bewirken kann!).

Von vielen Seiten und Institutionen wird dieses Hilfswerk unterstützt, wie z. B. von Kolping-Kaiserslautern, der Floreshilfe Nordwestdeutschland, der Steyler Bank für missionarische und entwicklungspolitische Aufgaben, von Missio Aachen, MISEREOR und vielen anderen.

Viele Leute kommen nach Flores um die Entwicklungsmodelle dort kennenzulernen; unter ihnen Minister, Fachleute der internationalen Entwicklungsarbeit und -gremien und Journalisten. Die Arbeit von Pater Bollen wurde mit hohen Auszeichnungen der Republik Indonesien gewürdigt. Schon 1984 sagte der damalige Innenminister Soe-

parman: „Pater Bollen ist als „Bapak Bollen“ bekannt und hat einen großen Anteil an der Entwicklung der Bevölkerung von Flores. Sein Beitrag für dieses Gebiet ist unschätzbar.“ Und in der Laudatio zur Ordensverleihung KALPATARU des Indonesischen Präsidenten Soeharto 1988 sagte der Umweltminister: „Er hat den Beweis erbracht, dass eine zerstörte Umwelt regeneriert und wiederbelebt werden kann.“ Der Vertreter der Bevölkerung von Watublapi Plasius Pasing sagte später auf einem Empfang: „Pater Bollen hat mehr Autorität unter der Bevölkerung als die Regierung.“

Seit Jahren wird auch durch unsere Gemeinde Hl. Kreuz dieses Kinderhilfswerk Yaspem unterstützt, bisher mit ca. 105.000,- Euro. Im Dezember 1992 richtete ein Erdbeben mit nachfolgender Flutwelle und Stürmen auf Flores und benachbarten Inseln große Schäden an. Sechs Monate später lernte ich die Insel und das Hilfswerk kennen. Damals begann die Unterstützung. Ein Teil des Erlöses unseres 24-Stundenlaufs wird auch diesmal wieder nach Flores gehen. Wir haben erfahren: Wenig Geld kann dort ungeheuer viel bewirken.

Helmut Faßbender (Vikar Hl. Kreuz)

Ihre Fleischerei Nolzen garantiert:



WIR SIND MIT DABEI:

MIT LECKEREN
SCHWENKSTEAKS
UND GRILLWÜRSTCHEN
VOM HOLZKOHLEGRILL

NOLZEN



Kreuzbergstraße 40 · 42899 Romscheid-Lüttringhausen
Telefon (0 21 91) 5 05 62 · www.metzgerei-nolzen.de

Ganz in Ihrer Nähe!

Roland

BATHERT

Sanitär

Heizung

Bad-Design

Der Fachmann für:

- Gasleitungsüberprüfung
- Sanierung
- Wartung
- Modernisierung

Kreuzbergstraße 45 | 42899 Romscheid-Lüttringhausen | Tel.: 02191 953110, mobil: 0172 2161481

AXEL WIEDENHOFF

STEUERBERATER



Existenzgründungsberatung
Betriebswirtschaftliche Beratung
Jahresabschlusserstellung
Finanz / Lohnbuchhaltung
Steuererklärungen

AM LANGEN SIEPEN 14
42857 REMSCHEID

INFO@AWSTB.DE
TEL 02191 973441

figaro



Frisör & Kosmetik

Barmer Str. 21 · 42899 Remscheid · Telefon (0 21 91) 5 02 71
www.figaro-team.de · info@figaro-team.de

Öffnungszeiten

Montag Ruhetag · Dienstag, Mittwoch und Freitag 9.00 – 18.30 Uhr
Donnerstag 9.00 – 20.00 Uhr · Samstag 7.30 – 13.00 Uhr

Ewert GmbH

Dähler Innenausbau

Spezialwerkstätten für Möbel- und Innenausbau

- Apotheken • Architekten • Innenausbau
- Klinikeinrichtungen • Küchenbau • Privatlösungen

Kreuzstraße 20
42277 Wuppertal

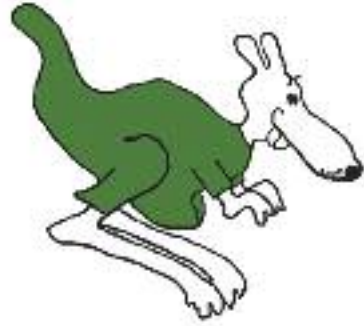
Postfach 25 01 28
42237 Wuppertal

www.daehler-gmbh.de
info@daehler-gmbh.de

Telefon 02 02 / 2 52 30- 0
Telefax 02 02 / 2 52 30-27



LG Colorado – bunte Mischung



Am Anfang war es eine verrückte Idee - als 1993 vier laufbegeisterte Freunde den Entschluss fassten mit einer "bunten Mischung" von Gleichgesinnten am 24-Stunden-Lauf in Lüttringhausen teilzunehmen.

Aus der fixen Idee wurde Tradition. In diesem Jahr nimmt die LG Colorado bereits zum neunten Mal in Folge an dieser Veranstaltung teil.

Durch den engagierten Einsatz von über 100 Läuferinnen und Läufern konnte die LG-Colorado beim letzten 24-Stunden-Lauf 2007 mit dem 2. Platz ihren bislang größten sportlichen Erfolg verbuchen. Auch in diesem Jahr wollen wir bei der Vergabe der vorderen Plätze wieder ein "Wörtchen mitreden".

Die Macher der LG Colorado, Edgar Kunst, Dietmar und Michael Kleist, sowie Helmut Solibida, sind schon ein wenig stolz darauf, dass der eine oder andere Läufer, den man zunächst überreden musste, in Lüttringhausen ein paar Runden zu drehen, auf diese Art und Weise gefallen am Laufsport gefunden hat, und heute keinen Volkslauf in der Umgebung auslässt, oder gar zum Marathonläufer geworden ist.

Bei dieser Gelegenheit möchten wir uns bei allen Läufern, die für die **LG Colorado – bunte Mischung** im Laufe der letzten 17 Jahre ihre Runden gedreht haben, herzlichst bedanken. Insgesamt sind dies über 400 Läuferinnen und Läufer.



... auf dem Sprung nach vorn!

Ihr alle habt mit Eurem sportlichen Einsatz und Engagement mitgeholfen, viele Projekte der kath. Kirchengemeinde Heilig Kreuz zu verwirklichen.

Unser Dank gilt auch den Sponsoren, ohne deren Zuwendungen wir keine Lauf-T-Shirts hätten anbieten können.

Kontakt:
Helmut Solibida,
Huckinger Str. 17,
42499 Hückeswagen
Tel: (02192) 3669

Foto: Das LG-Colorado-Team





RTB Marathon- Team

Zwei Jahre des Wartens sind endlich vorüber: Am 20. Juni startet der 15. 24-Stundenlauf in Lüttringhausen. Wie auch bei den Veranstaltungen in den vergangenen Jahren, so ist auch in diesem Jahr wieder eine Mannschaft des **REINSHAGENER TURNERBUND** vertreten, welche sich aus Mitgliedern des Marathon-Team, sowie des Lauftreffs zusammensetzt.

Da sich der 24-Stundenlauf beim **RTB** allergrösster Beliebtheit erfreut, war es garnicht nötig, großartig Propaganda zu betreiben, denn jeder wollte wie selbstverständlich auch dieses Mal wieder dabei sein.

Ein an Spannung kaum zu überbietendes Duell lieferten sich beim letzten Lauf vor zwei Jahren das Team von **LG- COLORADO - BUNTE MISCHUNG** mit unserer Mannschaft. Bis zur letzten Runde wurde seinerzeit um den zweiten Platz gekämpft. Letztlich landeten wir denkbar knapp mit nur 100 Punkten Rückstand auf Rang zwei. Ob sich da vielleicht in diesem Jahr ein ähnlich spannendes Duell entwickelt?

Letztlich und endlich ist jedoch die Platzierung zweitrangig, wichtig ist, dass wir durch unsere Teilnahme am Lauf

eine gute Sache unterstützen und unseren Spaß haben. Und der Spaß kommt bei gutem Wetter (wir drücken die Daumen), der guten Organisation, sowie dem leckeren Essen sowieso von ganz alleine.

Anm. d. Verf.: Ich freue mich schon jetzt auf die leckere Currywurst-Pommes, natürlich mit Majo..... perfekte Läuferernahrung, aber natürlich erst nach dem Lauf!

In diesem Sinne wünschen wir vom **REINSHAGENER TB** der Katholischen Kirchengemeinde Heilig Kreuz als Veranstalter einen harmonischen Verlauf des 24 Stundenlaufes und allen teilnehmenden Mannschaften:

"Viel Erfolg"!

Peter Gerber

Foto: Ein Teil der RTB Mannschaft vor der Siegerehrung 2007



Tante Paula Elektroroller Maximilian II

Fahrspaß pur -
Mit wenigen Cent aus der Steckdose lautlos
und umweltfreundlich die Fahrt genießen!

- zusammenklappbar
- 36V High-Tech-Motor
- bis zu 32 km/h schnell
- Reichweite bis zu 30 km
- bis 12% Steigungsfähigkeit
- EU-Straßenzulassung
- TÜV geprüft

www.tante-paula.eu



Helmut Niemeyer GmbH
Walter-Freitag-Straße 9a
42899 Remscheid
Telefon 0 21 91 / 95 58-0
Telefax 0 21 91 / 55 58-0
E-Mail kontakt@tante-paula.eu

REPAIR *PROFI*

PC Reparaturen vom PC Profi

PC Reparatur zum
Festpreis*: **39,90 €**

Informationen in den
Annahmestellen

www.Repair-Profi.de

Tel: 02191 - 460 26 46

*zzgl. Ersatzteile

HAITS.com

Beyenburger Str. 1 # 42899 Remscheid

Tel: 02191 - 460 89 12

- PC Dienstleistung
- Vor-Ort-Service
- Online Shop

+++NEU+++NEU+++NEU+

LIVE Stream

Schauen Sie uns zu!

Dirostahl

Qualitäts-Schmiedestücke

Karl Diederichs KG
Stahl-, Walz- und Hammerwerk

Luckhauser Straße 1-5
42899 Remscheid/Germany
(Lüttringhausen)
Telefon: 0 21 91/ 5 93 -0
Telefax: 0 21 91 / 5 93 -1 65
E-Mail: info@dirostahl.de
Internet: www.dirostahl.de

- Stabstahl bis zu 15 m Länge
- Freiformschmiedestücke von 10 bis 35.000 kg
- Nahtlos gewalzte Ringe bis 3.500 mm ø
- Roh, bearbeitet, wärmebehandelt
- in unlegierten und legierten Güten nach deutschen und ausländischen Normen
- Alle Abnahmegesellschaften
- Zertifikat: DIN EN ISO 9001:2000 und KTA 1401

Bei uns mögliche Ausbildungsberufe:

- Elektroniker/-in für Betriebstechnik
- Industriekaufmann/-frau
- Industriemechaniker/-in Instandhaltung
- Verfahrensmechaniker/-in Stahumformung
- Werkstoffprüfer/-in Fachrichtung Metalltechnik
- Werkstoffprüfer/-in Fachrichtung Wärmebehandlungstechnik
- Zerspanungsmechaniker/-in Drehmaschinenysteme
- Zerspanungsmechaniker/-in Fräsmaschinensysteme



Leibniz- Gymnasium



Leibniz bewegt sich!

In diesem Jahr ist es dem Leibniz Gymnasium gelungen, wieder eine eigene Staffel aufzubauen, nachdem wir bei den letzten beiden Veranstaltungen in Kooperation gelaufen sind.

Nach einer längeren Vorbereitungszeit und einigen Aufforderungen zum Mitmachen ist es uns gelungen, durch die Unterstützung von Schülern, Lehrern, Familienmitgliedern und Ehemaligen, uns als eine der Lüttringhauser Schulen bei diesem großen Event zu präsentieren.

Das Leibniz- Gymnasium gehört in Remscheid zu den kleineren Schulen. Unsere Schule besteht aktuell aus 48 Lehrkräften und 762 Schülern.

Sportlich bekannt ist das Leibniz Gymnasium in Remscheid bereits durch die jährliche Teilnahme am City-Lauf. Gerade deshalb sind wir stolz als eine der Staffeln zu dem bekannten Flair des 24-Stundenlaufes in diesem Jahr beitragen zu können.

Im Jahre 2003 nahmen wir zuletzt als eigene Staffel Teil und erreichten den 2. Platz. Wir hoffen an diesen Erfolg anknüpfen zu können, jedoch steht für uns der sportliche Erfolg nicht im Vordergrund, sondern die Freude am Sport.

Wir hoffen auf eine sportlich faire Veranstaltung!

*Annabelle Hoppe, Fabian Klee,
Marcus Schmidt*

www.platte-solar.de



- Heizungstechnik
für Öl, Gas, Holz und Wärmepumpen
- Solartechnik
für Strom, Wasser und Heizung
- Sanitärtechnik
für Installationen und Badgestaltung
- Klima- und Lüftungstechnik
für Haushalt und Industrie

Uwe Platte
Walter-Freitag-Str. 8a
RS-Lüttringhausen
Telefon: 0 21 91/95 31 66

Trioplus Die er**FOLK**reichen Fünf

Musikalische Aus- und Aufreißer aus aller Welt:
Polka, Jig, Syrtaki,
Reel, Freylach, Twostep,
Hornpipe, Mazurka, Walzer...
...und Balladen, Spottgesänge,
böse Lieder, liebe(s)Lieder...
auf Deutsch.

H. Hütt
Emilienstr. 44
42853 Remscheid
E-Mail: heijo.huett@t-online.de



kath. Kirchengemeinde Heilig Kreuz

Zum ersten Mal kann man sagen, dass es sich nicht mehr nur um die Staffel der katholischen Kirchengemeinde Heilig Kreuz handelt: Seit diesem Jahr erhalten wir von unserer Pfarrverbands-gemeinde St. Bonaventura große Unterstützung. Durch die Zusammenle-gung der Pfarrgemeinden laufen nun zum Beispiel unsere Messdiener in einer Gruppe gemeinsam.

Allzu viel ändert sich jedoch nicht. Auch in diesem Jahr nehmen wieder sämtliche Organisationen des kirchlichen Gemeindelebens, wie das Jugend-team des Pfarrverbandes- Remscheid-Ost oder der Kindergarten St. Martin, für unsere bunt gemischte Staffel, am Lauf teil. Aber auch andere engagierte Läuferinnen und Läufer finden in unse- rer Staffel ihren Platz.

Angefangen vom dreijährigen Klein- kind, über Schüler und Jugendliche haben wir immer auch ältere Läuferin- nen und Läufer in unserer Staffel ge- habt, und konnten oft den jüngsten und den ältesten Teilnehmer aufstellen.

Zwar konnte unsere Staffel in den letz- ten Jahren bei der Vergabe der ersten Plätze nie ein Wörtchen mitreden, der Spaß jedoch ist uns nie abhanden ge-

kommen. So hoffen wir auch im Jahr 2009 wieder auf einen guten und einen unter Gottes Segen stehenden 24-Stundenlauf.

Manuel Stuhlmüller



Gertenbachstr. 17
42899 Remscheid

**Buchhandlung
Café
Eine-Welt-Laden**

geöffnet

Mo.-Sa. 10 -12.30 Uhr
Mo.-Fr. 15 -18.30 Uhr

Buchbestellungen auch
per Telefon 56 40 16
oder per Fax 56 41 23

**Das Fachgeschäft
für fairen Handel**

Schritte auf dem Weg in
eine gerechtere Zukunft:
fair - handeln!

ausgezeichnete
**Bio-Produkte +
Kunstgewerbe**
von Kleinbauern- und
Handwerkerkooperativen

auch gleich zum Probieren im
Café

und außerdem:
Bücher
Schul- + Hörbücher
Musiknoten
Papeterie
Geschenkartikel

aus gemeinnützigen Werkstätten

Regelmäßige Informations-
und Kulturveranstaltungen

Den ortsnahen,
freundlichen
und kompetenten
fairen Handel nutzen!

Mitglied im Weltladen-Dachverband



1981 - 2009

Seit nunmehr fast 30 Jahren erfreut sich unser Bergischer 24-Stundenlauf einer sehr großen Beliebtheit, und zieht jedes Mal wieder hunderte Zuschauer an.

Der erste Lauf fand im Juni 1981 statt. Er wurde ins Leben gerufen, um den Bau unseres Jugendfreizeitheimes in der Richard-Pick-Straße mitzufinanzieren. Auf die Idee, eine derartige Veranstaltung durchzuführen, kam Albrecht Franz, der heute noch im Organisationsteam des Laufes tätig ist. Zusammen mit Bernhard Keyßner organisierte er, nach dem Vorbild eines Südamerikanischen 24-Stundenlaufs, den Bergischen 24-Stundenlauf. Dieser hat sich bis heute zu einem Erfolgsprojekt entwickelt.

Am ersten Lauf nahmen neun Staffeln mit knapp 500 Läuferinnen und Läufern teil. Bis zu unserem letzten Lauf, im Juni 2007, hat sich die Zahl der Teilnehmer (über 1200) fast verdreifacht.

Mit den Erlösen wollen wir, wie auch in den Jahren zuvor, hauptsächlich zwei große Projekte fördern: Die eine Hälfte des Erlöses wird zum Erhalt unseres Jugendfreizeitheimes in der Richard-Pick-Straße genutzt. Dieser Teil des Erlöses trägt mit dazu bei, dass unser Ge-

meindehaus weiterhin als Ort des Zusammentreffens und des Gesprächs für unsere Gemeinde genutzt werden kann. Mit dem zweiten Teil des Erlöses unterstützen wir das Projekt Yaspem in Indonesien, das Kindern und Jugendlichen ein sicheres Zuhause und eine Unterkunft bietet. Dieses Projekt liegt unserem Pastor, Herrn Helmut Faßbender, besonders am Herzen. Er selbst pflegt die Kontakte nach Indonesien und setzt sich engagiert für die dort Not leidenden Kinder ein.

Organisationsteam

Die Spezialisten für Trauerfloristik und Grabpflege

Gabi und Peter Necker

Wir liefern zu allen Friedhöfen in der Region.

RS-Lüttringhausen

Tannenbergrstr. 30

Fon 02191 - 52550

RS-Papenberg

Rosenhügelstr. 81

02191 - 343470



Grabpflege

(Neuanlagen – Überarbeitungen -
Dauergrabpflegeverträge über die Rheinische
Treuhandgesellschaft)

**auf den Friedhöfen in RS- Lüttringhausen
und RS- Papenberg**

Kreuz Apotheke

Wir sind für Sie da!

Apotheker Peter Huesmann

**Klimafreundliches Unternehmen
nach STOP CLIMATE CHANGE Standard**

